



Kostpolitik

Revideret
Oktober 2023

Skolebørn spiser omkring halvdelen af deres daglige måltider, imens de er i skole og fritidsordning! Derfor har det stor betydning for børnenes sundhed og trivsel, hvad de spiser i skolen.

Skolens kostpolitik indgår som en del af den overordnede kost- og sundhedspolitik i Thisted kommune.

Kostpolitikken skal være med til at understøtte skolens muligheder for - i samarbejde med elever og forældre - at lykkes med skolens overordnede kerneopgave – nemlig at sikre god trivsel og læring for skolens elever.

Skolebestyrelsen overordnede holdninger:

1. En god og sund kost til børnene har stor betydning for elevernes trivsel og læring i løbet af deres skolegang.
2. Det er et forældreansvar at sikre en god, sund og nærende madpakke for sit eget barn. Madpakken skal kunne sikre den nødvendige energi, det kræver at klare en hel skoledag.
3. En forudsætning for en god skoledag, er at dagen startes med et godt morgenmåltid. Vi forventer derfor, at alle elever har spist morgenmad inden de møder i skole.
4. Det er også forældrenes opgave at sikre en madpakke, der er nem at håndtere for børnene, så de kan nå at spise det, de skal.
5. Skolebestyrelsen anbefaler at forældrene følger fødevarestyrelsens anbefalinger.
6. Såvel skole som hjem har et ansvar i forbindelse med at børnene lærer om sund kost og sunde madvaner.
7. Det er skolens ansvar, at sikre fornuftige rammer, der giver passende tid til indtagelse af den medbragte mad. Dette være sig i form af frugtpause samt spisepause i skoletiden.
8. Sunde kost og madvaner er en naturlig del af dialogen mellem skole og hjem i løbet af barnets skolegang. Dette kan både være via fælles drøftelser på et forældremøde samt mellem skole og det enkelte hjem i de tilfælde det vurderes nødvendigt.
9. Sodavand og slik hører ikke til i den daglige madpakke.
10. Ved særlige lejligheder kan sodavand/ slik/kage accepteres. I så tilfælde er det noget, der godkendes af/aftales med de voksne på skolen.
11. Det er forældrenes opgave at begrænse øvrig sukkerholdig mad i madpakken. Vi anbefaler maksimalt én lille dessert i madpakken.
12. I forbindelse med fødselsdag må man gerne have noget med at dele ud.
 - Hvis det er slik må man forvente, at det er i slutningen af en skoledag, der må deles ud.
 - Hvis der medbringes kage, bedes man gøre det nemt at dele ud – fx i form af muffins eller en kage, der er skåret for (eller vedlagt en smørkniv til at skære ud med).
 - Man må medbringe én ting ud fra tankegangen – alt med måde!



Kostpolitik

Revideret
september 2023

Skolefritidsordning - SFO

I skolens fritidsordning sikres en fornuftig varieret kost af fornuftig sammensætning, der indgår i almindelig husholdning. anbefalingerne fra fødevarestyrelsens kostråd følges.

- Sukker og fedt begrænses.
- Børnene opmuntres til at smage nye ting.
- Der tales positivt om maden.
- Hele personalegruppen er underlagt gældende lovkrav for tilvirkning af levnedsmidler.

I SFO er der mulighed for morgenmad (havregryn, havrefras og rugbrød) samt eftermiddagsmad.