

## VED SKILSMISSE

# En vejledning til forældre på Nors Skole

---

Med ønsket om et anerkendende samarbejde omkring jeres barn hvis familiemønsteret ændrer sig...



Ved skilsmisse...

Hvis familiemønsteret ændrer sig...

Kære forældre

Med denne folder ønsker vi at etablere et trygt og anerkendende samarbejde med jer omkring jeres barn i den svære situation, det er, når familiemønsteret laves om.

Vores intention er at være barnets støtte gennem den svære tid, og vi vil tilstræbe at give barnet den fornødne omsorg, støtte og forståelse. For os handler det om, at barnet kommer igennem skilsmissen på bedste måde.

Vi tager ikke parti, men vil sørge for at omsorgen for barnet hele tiden er i centrum.

For at kunne drage den fornødne omsorg for barnet, er det vigtigt at I orienterer skolen, hvis I har besluttet jer for at flytte fra hinanden.

Klasselæreren vil derefter indkalde begge forældre til en fælles samtale. Mødet er med barnet i fokus.

På mødet deltager klasselæreren og evt. en anden medarbejder, og der vil bl.a. blive spurgt ind til:

- Hvor skal barnet bo?
- Hvilke aftaler er der om forældremyndighed?
- Hvilke samværsaftaler er der indgået i forhold til barnet?
- Hvem må hente barnet? (evt. samværsresolution)
- Hvad har forældrene sagt/ fortalt barnet?
- Hvordan har barnet reageret derhjemme?
- Er der andre voksne end forældrene, der er vigtige for barnet, og som barnet kan støtte sig til?
- Er der lavet aftaler omkring samvær med evt. stedsøskende/familie?
- Er der noget, som forældrene ønsker, vi som skole skal gøre lige nu / og på længere sigt?

Det er også vigtigt at der på mødet, sikres tydelige aftale omkring fortsat kommunikation ved:

- Ændringer i aftaler
- Nyt omkring skilsmissen, forældremyndighed, ny familiedannelse eller lign.
- Barnet har krisesyntomer i hjemmet.

## Rådgivning

---

Skilsmisse i hjemmet er noget som kan medføre en række udfordringer og mange følelser. Barnet har et stort behov for at blive lyttet til og hørt også i en sådan situation. Det er vigtigt at barnet får afløb for sine følelser i takt med at de opstår.

Børns Vilkår har nedenstående opmærksomhedspunkter, som kan være en inspiration til at hjælpe dit barn.

- Forbered dit barn grundigt på, hvilke ændringer skilsmissen vil medføre – inden I flytter fra hinanden.
- Fortæl dit barn, at han/hun ikke er i skyld i skilsmissen
- Fortæl dit barn at skilsmissen er en nødvendig løsning på en konfliktfyldt situation mellem mor og far.
- Lad ikke barnet afgøre, hvem af jer barnet skal bo hos.
- Lad barnet blive i sit miljø, så han/hun ikke skal skifte skole og dermed udsættes for flere sociale brud
- Sørg for at barnets behov for samvær med den forældre, han/hun ikke skal bo hos tilgodeses.
- Giv barnet lov til at være medbestemmende om omfanget af samværet.
- Sørg for at barnet sikres tilknytning til begge forældres familie – især bedsteforældre.
- Hold barnet uden for jeres eventuelle indbyrdes konflikter. Lad være med at tale dårligt om hinanden i barnets påhør. Heller ikke på de sociale medier, så barnet hører det andre steder fra.
- Lad være med at behandle barnet som en voksen, eller tildele barnet en voksen – rolle.
- Tænk over, om jeres barn er rede til, at I danner ny familie, inden I gør det.

Ved skilsmisse...  
Hvis familiemønsteret ændrer sig...

## Nyttige Links

---

Børn midt imellem

<http://børnimidten.dk/>

Når mor og far skal skilles

<http://morogfarskalskilles.dk/site.aspx?tab=e&p=4712>

Børns Vilkår

<https://bornsvilkar.dk/>

Børn – Statsforvaltningen

<http://www.statsforvaltningen.dk/site.aspx?p=4550>